



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Lyko, Steffen**

Asociación: SV Turbine Neubrandenburg

Dorsal: 142

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:10:38

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	22:27	6:54	17	9:14	118	11:14	3.25	22:27	6:54	17	9:14	118	11:14
vuelta 2	3.25	23:37	7:15	16	23:36	113	23:36	6.50	46:04	7:05	16	27:59	114	28:43
última vuelta me	3.25	24:34	7:33	16	9:41	113	12:22	9.75	1:10:38	7:14	16	27:43	114	35:08