



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Morgenweck, Reik

Asociación: Breitungens

Dorsal: 158

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:11

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:38	4:11	3	1:16	14	2:25	3.25	13:38	4:11	3	1:16	14	2:25
vuelta 2	3.25	14:45	4:32	4	1:27	15	14:44	6.50	28:23	4:21	3	2:43	14	11:02
última vuelta me	3.25	14:48	4:33	4	1:00	12	2:36	9.75	43:11	4:25	3	3:42	11	7:41