



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Spilker, Geesche

Asociación: Aalen

Dorsal: 233

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 7.59 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25	3.25	23:22	7:11	15	7:03	88	10:25
vuelta 2	3.25	23:52	7:20	14	7:25	75	23:51	6.50	47:14	7:15	14	14:28	82	30:16
última vuelta me	3.25	23:52	7:20	14	7:14	73	9:46	9.75	1:11:06	7:17	14	21:42	79	30:09