



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Meyer, Sabine

Asociación: ARTIVA SPORTS

Dorsal: 200

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:22

velocidad: 8.31 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:53	6:44	12	4:40	71	8:56	3.25	21:53	6:44	12	4:40	71	8:56
vuelta 2	3.25	24:24	7:30	13	6:37	79	24:23	6.50	46:17	7:07	13	11:14	77	29:19
última vuelta me	3.25	24:05	7:24	12	6:36	74	9:59	9.75	1:10:22	7:13	13	17:50	76	29:25