



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hahnen, Frauke

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 77

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:44

velocidad: 7.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 209 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35	3.25	25:32	7:51	16	9:13	90	12:35
vuelta 2	3.25	25:29	7:50	15	9:02	86	25:28	6.50	51:01	7:50	16	18:15	90	34:03
última vuelta me	3.25	25:43	7:54	15	9:05	83	11:37	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47