



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dyrks, Monika

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 40

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:16:44

velocidad: 7.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23	3.25	23:20	7:10	14	7:01	85	10:23
vuelta 2	3.25	25:50	7:56	16	9:23	88	25:49	6.50	49:10	7:33	15	16:24	87	32:12
última vuelta me	3.25	27:34	8:28	16	10:56	86	13:28	9.75	1:16:44	7:52	15	27:20	86	35:47