



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Freund, Rabea

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 114

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:16:46

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10	3.25	22:07	6:48	7	7:42	74	9:10
vuelta 2	3.25	24:01	7:23	7	24:00	76	24:00	6.50	46:08	7:05	7	29:10	75	29:10
última vuelta me	3.25	30:38	9:25	6	15:39	90	16:32	9.75	1:16:46	7:52	7	32:22	89	35:49