



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Rische, Jeannette

Asociación: Salzgitter

Dorsal: 193

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:23

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00	3.25	13:57	4:17	1	-	2	1:00
vuelta 2	3.25	15:25	4:44	1	-	4	15:24	6.50	29:22	4:31	1	-	3	12:24
última vuelta me	3.25	16:01	4:55	1	-	4	1:55	9.75	45:23	4:39	1	-	3	4:26