



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

KOZŁOWSKI, MIKOŁAJ

Asociación: GORZÓW WLKP.

Dorsal: 122

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:48

velocidad: 7.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	3.25	22:05	6:47	16	8:52	115	10:52
vuelta 2	3.25	24:28	7:31	17	24:27	120	6.50	46:33	7:09	17	28:28	118	29:12
última vuelta me	3.25	26:15	8:04	17	11:22	120	9.75	1:12:48	7:28	17	29:53	120	37:18