



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Padberg, Dirk

Asociación: Cookie Monster Running

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:51

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 18(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 42:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54	3.25	24:07	7:25	18	10:54	124	12:54
vuelta 2	3.25	27:08	8:20	18	27:07	124	27:07	6.50	51:15	7:53	18	33:10	124	33:54
última vuelta me	3.25	21:36	6:38	10	6:43	97	9:24	9.75	1:12:51	7:28	18	29:56	121	37:21