



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

KRZYWAK, ANNA

Asociación: GORZÓW WLKP.

Dorsal: 126

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:47

velocidad: 8.04 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 82 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 45:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08	3.25	22:05	6:47	14	8:08	73	9:08
vuelta 2	3.25	24:28	7:31	15	9:03	80	24:27	6.50	46:33	7:09	15	17:11	78	29:35
última vuelta me	3.25	26:14	8:04	17	10:13	85	12:08	9.75	1:12:47	7:27	16	27:24	82	31:50