



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dittmer, Patrick

Asociación: Rotenburg

Dorsal: 38

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:11:01

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	21:53	6:44	21	10:40	113	10:40	3.25	21:53	6:44	21	10:40	113	10:40
vuelta 2	3.25	24:23	7:30	22	12:18	117	24:22	6.50	46:16	7:07	22	22:58	115	28:55
última vuelta me	3.25	24:45	7:36	22	12:33	116	12:33	9.75	1:11:01	7:17	22	35:31	115	35:31