



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Beger, Detlef

Asociación: Adler Langlauf Bottrop

Dorsal: 11

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:33:05

velocidad: 5.80 km/h

rendimiento en carrera: 9:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició retraso	posició retraso	posició retraso	posició retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso									
vuelta 1	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22	3.25	27:35	8:29	15	14:33	125	16:22	
vuelta 2	3.25	30:38	9:25	15	16:38	125	30:37	6.50	58:13	8:57	15	31:11	125	40:52	
última vuelta me	3.25	34:52	10:43	14	20:41	123	22:40	9.75	1:33:05	9:32	14	51:52	124	57:35	