



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bonnemann, Kerstin

Asociación: SLOW MOTION Endurance Team

Dorsal: 17

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:37:34

velocidad: 5.53 km/h

rendimiento en carrera: 10:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 94 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50	3.25	25:47	7:56	17	9:28	91	12:50
vuelta 2	3.25	30:42	9:26	19	14:15	94	30:41	6.50	56:29	8:41	18	23:43	92	39:31
última vuelta me	3.25	41:05	12:38	19	24:27	94	26:59	9.75	1:37:34	10:00	19	48:10	94	56:37