



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schlichtig, Ursula

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 210

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:09:56

velocidad: 7.72 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 220)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 94)

mejor tiempo del recorrido: 40:57

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 52:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35	3.25	21:32	6:37	8	3:56	68	8:35
vuelta 2	3.25	23:41	7:17	8	6:06	73	23:40	6.50	45:13	6:57	8	10:02	72	28:15
última vuelta me	3.25	24:43	7:36	10	7:14	79	10:37	9.75	1:09:56	7:10	9	16:57	74	28:59