



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schönwald, Gerrit

Asociación: Schermbeck

Dorsal: 496

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:02

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	11:58	3:40	1	-	1	-	3.25	11:58	3:40	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	12:35	3:52	1	-	1	-	6.50	24:33	3:46	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	13:12	4:03	2	0:02	4	0:28	9.75	37:45	3:52	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	13:26	4:08	1	-	3	0:13	13.00	51:11	3:56	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	13:46	4:14	2	0:14	4	0:30	16.25	1:04:57	3:59	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	13:45	4:13	1	-	3	0:24	19.50	1:18:42	4:02	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	13:20	4:06	1	-	2	0:32	22.75	1:32:02	4:02	1	-	2	0:19