



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schönwald, Gerrit

Asociación: Schermbeck

Dorsal: 496

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:02

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 11:58 | 3:40 | 1 | - | 1 | - | 3.25 | 11:58 | 3:40 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 3.25 | 12:35 | 3:52 | 1 | - | 1 | - | 6.50 | 24:33 | 3:46 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:12 | 4:03 | 2 | 0:02 | 4 | 0:28 | 9.75 | 37:45 | 3:52 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:26 | 4:08 | 1 | - | 3 | 0:13 | 13.00 | 51:11 | 3:56 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 5 | 3.25 | 13:46 | 4:14 | 2 | 0:14 | 4 | 0:30 | 16.25 | 1:04:57 | 3:59 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:45 | 4:13 | 1 | - | 3 | 0:24 | 19.50 | 1:18:42 | 4:02 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta me | 3.25 | 13:20 | 4:06 | 1 | - | 2 | 0:32 | 22.75 | 1:32:02 | 4:02 | 1 | - | 2 | 0:19 |