



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 399

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:31:43

velocidad: 14.88 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:46	3:55	1	-	4	0:48	3.25	12:46	3:55	1	-	4	0:48
vuelta 2	3.25	13:06	4:01	2	0:14	4	0:31	6.50	25:52	3:58	2	0:08	5	1:19
vuelta 3	3.25	13:11	4:03	2	0:27	3	0:27	9.75	39:03	4:00	2	0:35	4	1:18
vuelta 4	3.25	13:13	4:03	1	-	1	-	13.00	52:16	4:01	2	0:26	4	1:05
vuelta 5	3.25	13:18	4:05	2	0:02	2	0:02	16.25	1:05:34	4:02	2	0:28	4	0:37
vuelta 6	3.25	13:21	4:06	1	-	1	-	19.50	1:18:55	4:02	2	0:13	3	0:13
última vuelta me	3.25	12:48	3:56	1	-	1	-	22.75	1:31:43	4:01	1	-	1	-