



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Knoll, Martin**

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen  
Dorsal: 399

recorrido: 22.75 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:31:43

velocidad: 14.39 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |      |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |
| vuelta 1         | 3.25        | 12:46           | 3:55                   | 1                    | -              | 4              | 0:48           | 3.25        | 12:46           | 3:55            | 1                    | -              | 4              | 0:48 |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:06           | 4:01                   | 2                    | 0:14           | 4              | 0:31           | 6.50        | 25:52           | 3:58            | 2                    | 0:08           | 5              | 1:19 |
| vuelta 3         | 3.25        | 13:11           | 4:03                   | 2                    | 0:27           | 3              | 0:27           | 9.75        | 39:03           | 4:00            | 2                    | 0:35           | 4              | 1:18 |
| vuelta 4         | 3.25        | 13:13           | 4:03                   | 1                    | -              | 1              | -              | 13.00       | 52:16           | 4:01            | 2                    | 0:26           | 4              | 1:05 |
| vuelta 5         | 3.25        | 13:18           | 4:05                   | 2                    | 0:02           | 2              | 0:02           | 16.25       | 1:05:34         | 4:02            | 2                    | 0:28           | 4              | 0:37 |
| vuelta 6         | 3.25        | 13:21           | 4:06                   | 1                    | -              | 1              | -              | 19.50       | 1:18:55         | 4:02            | 2                    | 0:13           | 3              | 0:13 |
| última vuelta me | 3.25        | 12:48           | 3:56                   | 1                    | -              | 1              | -              | 22.75       | 1:31:43         | 4:01            | 1                    | -              | 1              | -    |