



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Artz, Johannes

Asociación: Cologne Running Crew

Dorsal: 304

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:12

velocidad: 14.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54	3.25	12:52	3:57	2	0:06	5	0:54
vuelta 2	3.25	12:52	3:57	1	-	2	0:17	6.50	25:44	3:57	1	-	4	1:11
vuelta 3	3.25	12:44	3:55	1	-	1	-	9.75	38:28	3:56	1	-	3	0:43
vuelta 4	3.25	13:22	4:06	2	0:09	2	0:09	13.00	51:50	3:59	1	-	3	0:39
vuelta 5	3.25	13:16	4:04	1	-	1	-	16.25	1:05:06	4:00	1	-	2	0:09
vuelta 6	3.25	13:36	4:11	2	0:15	2	0:15	19.50	1:18:42	4:02	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	13:30	4:09	2	0:42	3	0:42	22.75	1:32:12	4:03	2	0:29	3	0:29