



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Regele, Michael

Asociación: FC Eichel

Dorsal: 469

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:00

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05	3.25	12:03	3:42	2	0:05	2	0:05
vuelta 2	3.25	13:02	4:00	2	0:27	3	0:27	6.50	25:05	3:51	2	0:32	2	0:32
vuelta 3	3.25	13:10	4:03	1	-	2	0:26	9.75	38:15	3:55	2	0:30	2	0:30
vuelta 4	3.25	13:32	4:09	2	0:06	4	0:19	13.00	51:47	3:59	2	0:36	2	0:36
vuelta 5	3.25	13:32	4:09	1	-	3	0:16	16.25	1:05:19	4:01	2	0:22	3	0:22
vuelta 6	3.25	13:47	4:14	2	0:02	4	0:26	19.50	1:19:06	4:03	2	0:24	4	0:24
última vuelta me	3.25	13:54	4:16	3	0:34	5	1:06	22.75	1:33:00	4:05	2	0:58	4	1:17