



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Regele, Michael

Asociación: FC Eichel

Dorsal: 469

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:00

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:03 | 3:42 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 | 3.25 | 12:03 | 3:42 | 2 | 0:05 | 2 | 0:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:02 | 4:00 | 2 | 0:27 | 3 | 0:27 | 6.50 | 25:05 | 3:51 | 2 | 0:32 | 2 | 0:32 |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:10 | 4:03 | 1 | - | 2 | 0:26 | 9.75 | 38:15 | 3:55 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 2 | 0:06 | 4 | 0:19 | 13.00 | 51:47 | 3:59 | 2 | 0:36 | 2 | 0:36 |
| vuelta 5 | 3.25 | 13:32 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:16 | 16.25 | 1:05:19 | 4:01 | 2 | 0:22 | 3 | 0:22 |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:47 | 4:14 | 2 | 0:02 | 4 | 0:26 | 19.50 | 1:19:06 | 4:03 | 2 | 0:24 | 4 | 0:24 |
| última vuelta me | 3.25 | 13:54 | 4:16 | 3 | 0:34 | 5 | 1:06 | 22.75 | 1:33:00 | 4:05 | 2 | 0:58 | 4 | 1:17 |