



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Nelke, Matthias**

Asociación: DJK Teutonia Gaustadt

Dorsal: 449

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:38:53

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19	3.25	13:17	4:05	1	-	7	1:19
vuelta 2	3.25	13:56	4:17	1	-	8	1:21	6.50	27:13	4:11	1	-	7	2:40
vuelta 3	3.25	14:21	4:24	2	0:20	7	1:37	9.75	41:34	4:15	1	-	7	3:49
vuelta 4	3.25	14:15	4:23	2	0:02	7	1:02	13.00	55:49	4:17	1	-	7	4:38
vuelta 5	3.25	14:28	4:27	2	0:21	8	1:12	16.25	1:10:17	4:19	1	-	7	5:20
vuelta 6	3.25	14:27	4:26	2	0:37	7	1:06	19.50	1:24:44	4:20	1	-	7	6:02
última vuelta me	3.25	14:09	4:21	2	0:15	7	1:21	22.75	1:38:53	4:20	1	-	6	7:10