



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kirchner, Rainer

Asociación: Böhnlein Sports Bamberg

Dorsal: 394

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:39:52

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:50 | 4:33 | 6 | 1:33 | 26 | 2:52 | 3.25 | 14:50 | 4:33 | 6 | 1:33 | 26 | 2:52 |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:57 | 4:35 | 4 | 1:01 | 19 | 2:22 | 6.50 | 29:47 | 4:34 | 5 | 2:34 | 23 | 5:14 |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:01 | 4:18 | 1 | - | 6 | 1:17 | 9.75 | 43:48 | 4:29 | 4 | 2:14 | 17 | 6:03 |
| vuelta 4 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 1 | - | 6 | 1:00 | 13.00 | 58:01 | 4:27 | 3 | 2:12 | 12 | 6:50 |
| vuelta 5 | 3.25 | 14:07 | 4:20 | 1 | - | 5 | 0:51 | 16.25 | 1:12:08 | 4:26 | 2 | 1:51 | 9 | 7:11 |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:50 | 4:15 | 1 | - | 5 | 0:29 | 19.50 | 1:25:58 | 4:24 | 2 | 1:14 | 8 | 7:16 |
| última vuelta me | 3.25 | 13:54 | 4:16 | 1 | - | 5 | 1:06 | 22.75 | 1:39:52 | 4:23 | 2 | 0:59 | 8 | 8:09 |