



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bennett, Dominik

Asociación: Eintracht Braunschweig

Dorsal: 311

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:44:02

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25	3.25	13:23	4:07	4	0:37	8	1:25
vuelta 2	3.25	14:19	4:24	5	1:27	13	1:44	6.50	27:42	4:15	5	1:58	12	3:09
vuelta 3	3.25	14:45	4:32	5	2:01	13	2:01	9.75	42:27	4:21	5	3:59	11	4:42
vuelta 4	3.25	15:15	4:41	4	2:02	14	2:02	13.00	57:42	4:26	4	5:52	10	6:31
vuelta 5	3.25	15:31	4:46	5	2:15	17	2:15	16.25	1:13:13	4:30	4	8:07	13	8:16
vuelta 6	3.25	16:01	4:55	7	2:40	21	2:40	19.50	1:29:14	4:34	4	10:32	13	10:32
última vuelta me	3.25	14:48	4:33	3	2:00	9	2:00	22.75	1:44:02	4:34	3	12:19	11	12:19