



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wind, Alexander

Asociación: TV Maikammer

Dorsal: 549

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:09

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	14:15	4:23	4	0:58	18	2:17	3.25	14:15	4:23	4	0:58	18	2:17
vuelta 2	3.25	14:29	4:27	2	0:33	14	1:54	6.50	28:44	4:25	3	1:31	15	4:11
vuelta 3	3.25	14:36	4:29	3	0:35	11	1:52	9.75	43:20	4:26	3	1:46	15	5:35
vuelta 4	3.25	14:43	4:31	3	0:30	9	1:30	13.00	58:03	4:27	4	2:14	13	6:52
vuelta 5	3.25	15:02	4:37	3	0:55	10	1:46	16.25	1:13:05	4:29	3	2:48	11	8:08
vuelta 6	3.25	15:37	4:48	4	1:47	16	2:16	19.50	1:28:42	4:32	4	3:58	12	10:00
última vuelta me	3.25	15:27	4:45	4	1:33	14	2:39	22.75	1:44:09	4:34	4	5:16	12	12:26