



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schöber, Ingo

Asociación: KOMPAKT - Schule mit Zukunft

Dorsal: 215

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:08

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21	3.25	14:34	4:28	2	1:32	21	3:21
vuelta 2	3.25	15:23	4:44	2	1:23	21	15:22	6.50	29:57	4:36	2	2:55	21	12:36
última vuelta me	3.25	16:11	4:58	2	2:00	24	3:59	9.75	46:08	4:43	2	4:55	19	10:38