



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Vollhardt, Jürgen

Asociación: Stoll Performance Advanced

Dorsal: 533

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:44:13

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	13:12	4:03	3	0:26	6	1:14	3.25	13:12	4:03	3	0:26	6	1:14
vuelta 2	3.25	14:09	4:21	3	1:17	10	1:34	6.50	27:21	4:12	3	1:37	9	2:48
vuelta 3	3.25	14:35	4:29	4	1:51	10	1:51	9.75	41:56	4:18	3	3:28	9	4:11
vuelta 4	3.25	14:58	4:36	3	1:45	12	1:45	13.00	56:54	4:22	3	5:04	9	5:43
vuelta 5	3.25	15:16	4:41	3	2:00	13	2:00	16.25	1:12:10	4:26	3	7:04	10	7:13
vuelta 6	3.25	15:53	4:53	5	2:32	18	2:32	19.50	1:28:03	4:30	3	9:21	10	9:21
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	6	3:22	24	3:22	22.75	1:44:13	4:34	4	12:30	13	12:30