



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Westhäuser, Horst

Asociación: SV-EK Veilsdorf

Dorsal: 546

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:45:03

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	1	-	31	3:06	3.25	15:04	4:38	1	-	31	3:06
vuelta 2	3.25	15:25	4:44	1	-	30	2:50	6.50	30:29	4:41	1	-	31	5:56
vuelta 3	3.25	15:06	4:38	1	-	20	2:22	9.75	45:35	4:40	1	-	27	7:50
vuelta 4	3.25	14:54	4:35	1	-	11	1:41	13.00	1:00:29	4:39	1	-	20	9:18
vuelta 5	3.25	14:56	4:35	1	-	9	1:40	16.25	1:15:25	4:38	1	-	16	10:28
vuelta 6	3.25	14:53	4:34	1	-	8	1:32	19.50	1:30:18	4:37	1	-	15	11:36
última vuelta me	3.25	14:45	4:32	1	-	8	1:57	22.75	1:45:03	4:37	1	-	14	13:20