



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schweiger, Ralf

Asociación: Gießen

Dorsal: 504

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:45:14

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12	3.25	14:10	4:21	1	-	17	2:12
vuelta 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:01	6.50	28:46	4:25	1	-	16	4:13
vuelta 3	3.25	14:57	4:35	1	-	15	2:13	9.75	43:43	4:29	1	-	16	5:58
vuelta 4	3.25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13.00	59:01	4:32	1	-	15	7:50
vuelta 5	3.25	15:28	4:45	1	-	15	2:12	16.25	1:14:29	4:35	1	-	14	9:32
vuelta 6	3.25	15:18	4:42	1	-	12	1:57	19.50	1:29:47	4:36	1	-	14	11:05
última vuelta me	3.25	15:27	4:45	1	-	14	2:39	22.75	1:45:14	4:37	1	-	15	13:31