



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Knaub, Richard

Asociación: Cologne Running Crew

Dorsal: 708

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:47:03

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37	3.25	14:35	4:29	2	0:06	22	2:37
vuelta 2	3.25	14:29	4:27	1	-	14	1:54	6.50	29:04	4:28	1	-	18	4:31
vuelta 3	3.25	15:03	4:37	1	-	18	2:19	9.75	44:07	4:31	1	-	18	6:22
vuelta 4	3.25	15:31	4:46	2	0:13	22	2:18	13.00	59:38	4:35	1	-	16	8:27
vuelta 5	3.25	15:46	4:51	1	-	21	2:30	16.25	1:15:24	4:38	1	-	15	10:27
vuelta 6	3.25	15:52	4:52	1	-	17	2:31	19.50	1:31:16	4:40	1	-	16	12:34
última vuelta me	3.25	15:47	4:51	1	-	17	2:59	22.75	1:47:03	4:42	1	-	16	15:20