



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Krause, Sarah-Alicia

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 409

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:47:05

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	14:56	4:35	1	-	2	0:01	6.50	29:19	4:30	1	-	2	0:01
vuelta 3	3.25	14:58	4:36	1	-	1	-	9.75	44:17	4:32	1	-	1	-
vuelta 4	3.25	15:25	4:44	1	-	1	-	13.00	59:42	4:35	1	-	1	-
vuelta 5	3.25	15:50	4:52	1	-	2	0:06	16.25	1:15:32	4:38	1	-	1	-
vuelta 6	3.25	15:51	4:52	1	-	2	0:18	19.50	1:31:23	4:41	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	15:42	4:49	1	-	2	0:33	22.75	1:47:05	4:42	1	-	1	-