



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Goldermann, John

Asociación: Eisenach

Dorsal: 356

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:47:15

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	Total retraso
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18	
vuelta 2	3.25	15:16	4:41	6	2:24	28	6.50	30:32	4:41	6	4:48	33	5:59	
vuelta 3	3.25	15:05	4:38	6	2:21	19	9.75	45:37	4:40	6	7:09	28	7:52	
vuelta 4	3.25	15:19	4:42	5	2:06	18	13.00	1:00:56	4:41	5	9:06	25	9:45	
vuelta 5	3.25	15:40	4:49	6	2:24	18	16.25	1:16:36	4:42	5	11:30	21	11:39	
vuelta 6	3.25	15:36	4:47	4	2:15	15	19.50	1:32:12	4:43	5	13:30	18	13:30	
última vuelta me	3.25	15:03	4:37	4	2:15	10	22.75	1:47:15	4:42	5	15:32	17	15:32	