



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Goldermann, John

Asociación: Eisenach

Dorsal: 356

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:47:15

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18	3.25	15:16	4:41	7	2:30	36	3:18
vuelta 2	3.25	15:16	4:41	6	2:24	28	2:41	6.50	30:32	4:41	6	4:48	33	5:59
vuelta 3	3.25	15:05	4:38	6	2:21	19	2:21	9.75	45:37	4:40	6	7:09	28	7:52
vuelta 4	3.25	15:19	4:42	5	2:06	18	2:06	13.00	1:00:56	4:41	5	9:06	25	9:45
vuelta 5	3.25	15:40	4:49	6	2:24	18	2:24	16.25	1:16:36	4:42	5	11:30	21	11:39
vuelta 6	3.25	15:36	4:47	4	2:15	15	2:15	19.50	1:32:12	4:43	5	13:30	18	13:30
última vuelta me	3.25	15:03	4:37	4	2:15	10	2:15	22.75	1:47:15	4:42	5	15:32	17	15:32