



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hille, Christian

Asociación: TuS Ampen

Dorsal: 376

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:47:38

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	12	3:06	31	3:06	3.25	15:04	4:38	12	3:06	31	3:06
vuelta 2	3.25	14:54	4:35	7	2:19	18	2:19	6.50	29:58	4:36	9	5:25	24	5:25
vuelta 3	3.25	15:00	4:36	6	1:50	17	2:16	9.75	44:58	4:36	8	7:13	22	7:13
vuelta 4	3.25	15:26	4:44	6	2:00	19	2:13	13.00	1:00:24	4:38	7	9:13	19	9:13
vuelta 5	3.25	15:49	4:51	6	2:17	22	2:33	16.25	1:16:13	4:41	6	11:16	19	11:16
vuelta 6	3.25	15:57	4:54	7	2:12	19	2:36	19.50	1:32:10	4:43	6	13:28	17	13:28
última vuelta me	3.25	15:28	4:45	5	2:08	16	2:40	22.75	1:47:38	4:43	6	15:36	18	15:55