



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kempf, Jan

Asociación: Treveris Thermen Flitzer

Dorsal: 391

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:06

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:04	4:38	3	0:35	31	3:06	3.25	15:04	4:38	3	0:35	31	3:06
vuelta 2	3.25	15:00	4:36	2	0:31	22	2:25	6.50	30:04	4:37	3	1:00	27	5:31
vuelta 3	3.25	15:12	4:40	2	0:09	21	2:28	9.75	45:16	4:38	2	1:09	24	7:31
vuelta 4	3.25	15:18	4:42	1	-	16	2:05	13.00	1:00:34	4:39	2	0:56	21	9:23
vuelta 5	3.25	15:55	4:53	2	0:09	23	2:39	16.25	1:16:29	4:42	2	1:05	20	11:32
vuelta 6	3.25	16:26	5:03	2	0:34	26	3:05	19.50	1:32:55	4:45	2	1:39	19	14:13
última vuelta me	3.25	16:11	4:58	2	0:24	25	3:23	22.75	1:49:06	4:47	2	2:03	19	17:23