



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Stapusch, Ariane

Asociación: PSV Wismar

Dorsal: 515

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:49:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	14:55	4:35	1	-	1	-	6.50	29:18	4:30	1	-	1	-
vuelta 3	3.25	15:32	4:46	1	-	2	0:34	9.75	44:50	4:35	1	-	2	0:33
vuelta 4	3.25	15:47	4:51	1	-	2	0:22	13.00	1:00:37	4:39	1	-	2	0:55
vuelta 5	3.25	16:13	4:59	2	0:04	5	0:29	16.25	1:16:50	4:43	1	-	2	1:18
vuelta 6	3.25	16:32	5:05	2	0:29	5	0:59	19.50	1:33:22	4:47	1	-	3	1:59
última vuelta me	3.25	16:37	5:06	2	0:28	6	1:28	22.75	1:49:59	4:50	1	-	4	2:54