



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lang, Andreas

Asociación: Läuferbund Schwarzenberg

Dorsal: 416

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:09

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|-----|--------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:53 | 4:16 | 2 | 0:36 | 14 | 3.25 | 13:53 | 4:16 | 2 | 0:36 | 14 | 1:55 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 6 | 1:16 | 27 | 6.50 | 29:05 | 4:28 | 4 | 1:52 | 19 | 4:32 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:18 | 4:42 | 7 | 1:17 | 25 | 9.75 | 44:23 | 4:33 | 5 | 2:49 | 19 | 6:38 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 5 | 1:02 | 14 | 13.00 | 59:38 | 4:35 | 5 | 3:49 | 16 | 8:27 |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:09 | 4:58 | 7 | 2:02 | 26 | 16.25 | 1:15:47 | 4:39 | 5 | 5:30 | 17 | 10:50 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 9 | 3:41 | 42 | 19.50 | 1:33:18 | 4:47 | 5 | 8:34 | 22 | 14:36 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:51 | 5:11 | 9 | 2:57 | 37 | 22.75 | 1:50:09 | 4:50 | 5 | 11:16 | 21 | 18:26 |