



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lang, Andreas

Asociación: Läuferbund Schwarzenberg

Dorsal: 416

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:09

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	3.25	13:53	4:16	2	0:36	14	1:55
vuelta 2	3.25	15:12	4:40	6	1:16	27	6.50	29:05	4:28	4	1:52	19	4:32
vuelta 3	3.25	15:18	4:42	7	1:17	25	9.75	44:23	4:33	5	2:49	19	6:38
vuelta 4	3.25	15:15	4:41	5	1:02	14	13.00	59:38	4:35	5	3:49	16	8:27
vuelta 5	3.25	16:09	4:58	7	2:02	26	16.25	1:15:47	4:39	5	5:30	17	10:50
vuelta 6	3.25	17:31	5:23	9	3:41	42	19.50	1:33:18	4:47	5	8:34	22	14:36
última vuelta me	3.25	16:51	5:11	9	2:57	37	22.75	1:50:09	4:50	5	11:16	21	18:26