



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sailer, Kevin

Asociación: Rotenburg

Dorsal: 480

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:50

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	9	3:37	51	4:25	3.25	16:23	5:02	9	3:37	51	4:25
vuelta 2	3.25	15:41	4:49	7	2:49	35	3:06	6.50	32:04	4:56	8	6:20	45	7:31
vuelta 3	3.25	16:03	4:56	8	3:19	36	3:19	9.75	48:07	4:56	8	9:39	42	10:22
vuelta 4	3.25	15:49	4:51	6	2:36	26	2:36	13.00	1:03:56	4:55	7	12:06	37	12:45
vuelta 5	3.25	15:44	4:50	7	2:28	19	2:28	16.25	1:19:40	4:54	7	14:34	33	14:43
vuelta 6	3.25	16:00	4:55	6	2:39	20	2:39	19.50	1:35:40	4:54	7	16:58	31	16:58
última vuelta me	3.25	15:10	4:39	5	2:22	11	2:22	22.75	1:50:50	4:52	6	19:07	23	19:07