



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Deutsch, Michael

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 329

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:18

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33	3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33
vuelta 2	3.25	14:58	4:36	8	2:23	20	2:23	6.50	29:29	4:32	8	4:56	20	4:56
vuelta 3	3.25	15:42	4:49	12	2:32	34	2:58	9.75	45:11	4:38	9	7:26	23	7:26
vuelta 4	3.25	16:12	4:59	11	2:46	33	2:59	13.00	1:01:23	4:43	10	10:12	26	10:12
vuelta 5	3.25	16:34	5:05	11	3:02	33	3:18	16.25	1:17:57	4:47	9	13:00	26	13:00
vuelta 6	3.25	17:17	5:19	13	3:32	39	3:56	19.50	1:35:14	4:53	10	16:32	27	16:32
última vuelta me	3.25	17:04	5:15	12	3:44	42	4:16	22.75	1:52:18	4:56	9	20:16	26	20:35