14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Deutsch, Michael

Asociación: Arnsberg
Dorsal: 329

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:18

velocidad: 12.15 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33		3.25	14:31	4:28	8	2:33	21	2:33	
vuelta 2	3.25	14:58	4:36	8	2:23	20	2:23		6.50	29:29	4:32	8	4:56	20	4:56	
vuelta 3	3.25	15:42	4:49	12	2:32	34	2:58		9.75	45:11	4:38	9	7:26	23	7:26	
vuelta 4	3.25	16:12	4:59	11	2:46	33	2:59		13.00	1:01:23	4:43	10	10:12	26	10:12	
vuelta 5	3.25	16:34	5:05	11	3:02	33	3:18		16.25	1:17:57	4:47	9	13:00	26	13:00	
vuelta 6	3.25	17:17	5:19	13	3:32	39	3:56		19.50	1:35:14	4:53	10	16:32	27	16:32	
última vuelta me	3.25	17:04	5:15	12	3:44	42	4:16		22.75	1:52:18	4:56	9	20:16	26	20:35	