



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Alte, Nico

Asociación: Gräfenroda

Dorsal: 302

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:25

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 7(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03	3.25	15:01	4:37	7	1:44	29	3:03
vuelta 2	3.25	15:00	4:36	5	1:04	22	2:25	6.50	30:01	4:37	6	2:48	25	5:28
vuelta 3	3.25	15:30	4:46	8	1:29	29	2:46	9.75	45:31	4:40	6	3:57	26	7:46
vuelta 4	3.25	16:04	4:56	8	1:51	31	2:51	13.00	1:01:35	4:44	6	5:46	27	10:24
vuelta 5	3.25	16:28	5:03	8	2:21	32	3:12	16.25	1:18:03	4:48	6	7:46	27	13:06
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:36:31	4:56	7	11:47	33	17:49
última vuelta me	3.25	15:54	4:53	5	2:00	19	3:06	22.75	1:52:25	4:56	7	13:32	29	20:42