



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Orth, Sebastian

Asociación: TGV Schotten

Dorsal: 453

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:03	4:56	15	4:05	47	4:05	3.25	16:03	4:56	15	4:05	47	4:05
vuelta 2	3.25	15:28	4:45	11	2:53	32	2:53	6.50	31:31	4:50	14	6:58	40	6:58
vuelta 3	3.25	15:40	4:49	11	2:30	33	2:56	9.75	47:11	4:50	12	9:26	34	9:26
vuelta 4	3.25	15:42	4:49	8	2:16	24	2:29	13.00	1:02:53	4:50	11	11:42	31	11:42
vuelta 5	3.25	15:59	4:55	7	2:27	25	2:43	16.25	1:18:52	4:51	10	13:55	28	13:55
vuelta 6	3.25	16:18	5:00	9	2:33	25	2:57	19.50	1:35:10	4:52	9	16:28	26	16:28
última vuelta me	3.25	17:12	5:17	13	3:52	44	4:24	22.75	1:52:22	4:56	10	20:20	27	20:39