



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Orth, Sebastian

Asociación: TGV Schotten

Dorsal: 453

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 15 | 4:05 | 47 | 4:05 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 15 | 4:05 | 47 | 4:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 11 | 2:53 | 32 | 2:53 | 6.50 | 31:31 | 4:50 | 14 | 6:58 | 40 | 6:58 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:40 | 4:49 | 11 | 2:30 | 33 | 2:56 | 9.75 | 47:11 | 4:50 | 12 | 9:26 | 34 | 9:26 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:42 | 4:49 | 8 | 2:16 | 24 | 2:29 | 13.00 | 1:02:53 | 4:50 | 11 | 11:42 | 31 | 11:42 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:59 | 4:55 | 7 | 2:27 | 25 | 2:43 | 16.25 | 1:18:52 | 4:51 | 10 | 13:55 | 28 | 13:55 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:18 | 5:00 | 9 | 2:33 | 25 | 2:57 | 19.50 | 1:35:10 | 4:52 | 9 | 16:28 | 26 | 16:28 |
| última vuelta me | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 13 | 3:52 | 44 | 4:24 | 22.75 | 1:52:22 | 4:56 | 10 | 20:20 | 27 | 20:39 |