



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Winkler, Heiko

Asociación: Poeler SV 1923e.V.

Dorsal: 550

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:43

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18	3.25	17:16	5:18	14	3:59	76	5:18
vuelta 2	3.25	15:55	4:53	12	1:59	46	3:20	6.50	33:11	5:06	13	5:58	57	8:38
vuelta 3	3.25	15:13	4:40	5	1:12	22	2:29	9.75	48:24	4:57	11	6:50	45	10:39
vuelta 4	3.25	15:27	4:45	7	1:14	21	2:14	13.00	1:03:51	4:54	7	8:02	35	12:40
vuelta 5	3.25	15:55	4:53	6	1:48	23	2:39	16.25	1:19:46	4:54	8	9:29	34	14:49
vuelta 6	3.25	16:52	5:11	7	3:02	32	3:31	19.50	1:36:38	4:57	8	11:54	34	17:56
última vuelta me	3.25	16:05	4:56	6	2:11	21	3:17	22.75	1:52:43	4:57	8	13:50	31	21:00