



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Winkler, Heiko

Asociación: Poeler SV 1923e.V.

Dorsal: 550

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:52:43

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 14 | 3:59 | 76 | 5:18 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 14 | 3:59 | 76 | 5:18 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 12 | 1:59 | 46 | 3:20 | 6.50 | 33:11 | 5:06 | 13 | 5:58 | 57 | 8:38 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:13 | 4:40 | 5 | 1:12 | 22 | 2:29 | 9.75 | 48:24 | 4:57 | 11 | 6:50 | 45 | 10:39 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 7 | 1:14 | 21 | 2:14 | 13.00 | 1:03:51 | 4:54 | 7 | 8:02 | 35 | 12:40 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 6 | 1:48 | 23 | 2:39 | 16.25 | 1:19:46 | 4:54 | 8 | 9:29 | 34 | 14:49 |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 7 | 3:02 | 32 | 3:31 | 19.50 | 1:36:38 | 4:57 | 8 | 11:54 | 34 | 17:56 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 6 | 2:11 | 21 | 3:17 | 22.75 | 1:52:43 | 4:57 | 8 | 13:50 | 31 | 21:00 |