



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Diegmüller, Jürgen

Asociación: SV Steinhaus

Dorsal: 622

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:32

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:48	4:14	1	-	12	1:50	3.25	13:48	4:14	1	-	12	1:50
vuelta 2	3.25	14:04	4:19	1	-	9	1:29	6.50	27:52	4:17	1	-	13	3:19
vuelta 3	3.25	14:57	4:35	1	-	15	2:13	9.75	42:49	4:23	1	-	12	5:04
vuelta 4	3.25	15:51	4:52	1	-	28	2:38	13.00	58:40	4:30	1	-	14	7:29
vuelta 5	3.25	17:15	5:18	2	0:28	43	3:59	16.25	1:15:55	4:40	1	-	18	10:58
vuelta 6	3.25	18:43	5:45	4	1:38	72	5:22	19.50	1:34:38	4:51	1	-	24	15:56
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	8	2:25	73	6:06	22.75	1:53:32	4:59	2	0:01	33	21:49