



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kirchner, Thomas

Asociación: Zeiler Weinbergschnecken

Dorsal: 395

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:31

velocidad: 12.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:50	4:33	2	1:02	26	2:52	3.25	14:50	4:33	2	1:02	26	2:52
vuelta 2	3.25	15:26	4:44	2	1:22	31	2:51	6.50	30:16	4:39	2	2:24	29	5:43
vuelta 3	3.25	16:03	4:56	2	1:06	36	3:19	9.75	46:19	4:45	2	3:30	30	8:34
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	2	1:00	41	3:38	13.00	1:03:10	4:51	2	4:30	32	11:59
vuelta 5	3.25	16:47	5:09	1	-	35	3:31	16.25	1:19:57	4:55	2	4:02	35	15:00
vuelta 6	3.25	17:05	5:15	1	-	35	3:44	19.50	1:37:02	4:58	2	2:24	35	18:20
última vuelta me	3.25	16:29	5:04	1	-	28	3:41	22.75	1:53:31	4:59	1	-	32	21:48