



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Krah, Michael**

Asociación: Zeppelin Team OSC Potsdam

Dorsal: 408

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:53:45

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34	3.25	15:32	4:46	3	1:22	40	3:34
vuelta 2	3.25	15:49	4:51	4	1:13	40	3:14	6.50	31:21	4:49	3	2:35	38	6:48
vuelta 3	3.25	16:09	4:58	4	1:12	40	3:25	9.75	47:30	4:52	4	3:47	37	9:45
vuelta 4	3.25	16:13	4:59	4	0:55	34	3:00	13.00	1:03:43	4:54	4	4:42	34	12:32
vuelta 5	3.25	16:38	5:07	4	1:10	34	3:22	16.25	1:20:21	4:56	4	5:52	36	15:24
vuelta 6	3.25	16:44	5:08	4	1:26	28	3:23	19.50	1:37:05	4:58	4	7:18	36	18:23
última vuelta me	3.25	16:40	5:07	5	1:13	34	3:52	22.75	1:53:45	5:00	4	8:31	34	22:02