



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Spieker, Markus

Asociación: TuS Ovenhausen

Dorsal: 514

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:54:03

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	13:28	4:08	5	1:30	10	3.25	13:28	4:08	5	1:30	10	1:30	
vuelta 2	3.25	14:13	4:22	6	1:38	11	6.50	27:41	4:15	6	3:08	10	3:08	
vuelta 3	3.25	15:19	4:42	8	2:09	26	9.75	43:00	4:24	6	5:15	13	5:15	
vuelta 4	3.25	16:51	5:11	14	3:25	41	13.00	59:51	4:36	6	8:40	18	8:40	
vuelta 5	3.25	17:11	5:17	14	3:39	42	16.25	1:17:02	4:44	7	12:05	23	12:05	
vuelta 6	3.25	18:13	5:36	17	4:28	60	19.50	1:35:15	4:53	11	16:33	28	16:33	
última vuelta me	3.25	18:48	5:47	18	5:28	70	22.75	1:54:03	5:00	12	22:01	35	22:20	