



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Seibel, Christoph**

Asociación: TV Maikammer

Dorsal: 507

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:22

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	posición Men			
vuelta 1	3.25	15:59	4:55	10	2:42	45	4:01	3.25	15:59	4:55	10	2:42	45	4:01
vuelta 2	3.25	15:50	4:52	9	1:54	42	3:15	6.50	31:49	4:53	10	4:36	42	7:16
vuelta 3	3.25	16:06	4:57	10	2:05	39	3:22	9.75	47:55	4:54	9	6:21	41	10:10
vuelta 4	3.25	16:30	5:04	9	2:17	35	3:17	13.00	1:04:25	4:57	9	8:36	39	13:14
vuelta 5	3.25	16:50	5:10	10	2:43	38	3:34	16.25	1:21:15	5:00	9	10:58	39	16:18
vuelta 6	3.25	17:15	5:18	8	3:25	37	3:54	19.50	1:38:30	5:03	9	13:46	38	19:48
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	10	2:58	38	4:04	22.75	1:55:22	5:04	9	16:29	38	23:39