



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Zinn, Michael

Asociación: DekaBank Sport

Dorsal: 843

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:55:31

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	15:34	4:47	4	1:24	42	3:36	3.25	15:34	4:47	4	1:24	42	3:36
vuelta 2	3.25	16:15	5:00	5	1:39	51	3:40	6.50	31:49	4:53	5	3:03	42	7:16
vuelta 3	3.25	16:37	5:06	6	1:40	47	3:53	9.75	48:26	4:58	5	4:43	47	10:41
vuelta 4	3.25	16:39	5:07	5	1:21	38	3:26	13.00	1:05:05	5:00	5	6:04	43	13:54
vuelta 5	3.25	16:47	5:09	5	1:19	35	3:31	16.25	1:21:52	5:02	5	7:23	41	16:55
vuelta 6	3.25	17:01	5:14	5	1:43	34	3:40	19.50	1:38:53	5:04	5	9:06	39	20:11
última vuelta me	3.25	16:38	5:07	4	1:11	32	3:50	22.75	1:55:31	5:04	5	10:17	39	23:48