



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Landgraf, Steffen**

Asociación: Stiflers Erben

Dorsal: 415

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:22

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |          | Total   |          |         |          |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso  | km      | tiempo   | min/km  |          |         |          |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición | retraso  | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
|                  |             |                 | Men                    | Men      | Men      | Men      | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     | Men      | Men     | Men      |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:52           | 5:11                   | 18       | 4:54     | 63       | 4:54    | 3.25     | 16:52   | 5:11     | 18      | 4:54     | 63      | 4:54     |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:27           | 5:03                   | 18       | 3:52     | 52       | 3:52    | 6.50     | 33:19   | 5:07     | 19      | 8:46     | 59      | 8:46     |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:53           | 5:11                   | 17       | 3:43     | 51       | 4:09    | 9.75     | 50:12   | 5:08     | 18      | 12:27    | 55      | 12:27    |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:11           | 5:17                   | 15       | 3:45     | 46       | 3:58    | 13.00    | 1:07:23 | 5:11     | 18      | 16:12    | 52      | 16:12    |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:03           | 5:14                   | 13       | 3:31     | 41       | 3:47    | 16.25    | 1:24:26 | 5:11     | 18      | 19:29    | 51      | 19:29    |
| vuelta 6         | 3.25        | 16:53           | 5:11                   | 11       | 3:08     | 33       | 3:32    | 19.50    | 1:41:19 | 5:11     | 16      | 22:37    | 45      | 22:37    |
| última vuelta me | 3.25        | 16:03           | 4:56                   | 7        | 2:43     | 20       | 3:15    | 22.75    | 1:57:22 | 5:09     | 15      | 25:20    | 41      | 25:39    |