



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Grond, Josef

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 649

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:58:10

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 1 | - | 58 | 4:38 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 1 | - | 58 | 4:38 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:59 | 5:13 | 1 | - | 68 | 4:24 | 6.50 | 33:35 | 5:10 | 1 | - | 63 | 9:02 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 1 | - | 62 | 4:28 | 9.75 | 50:47 | 5:12 | 1 | - | 61 | 13:02 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 1 | - | 39 | 3:30 | 13.00 | 1:07:30 | 5:11 | 1 | - | 55 | 16:19 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:01 | 5:14 | 1 | - | 40 | 3:45 | 16.25 | 1:24:31 | 5:12 | 1 | - | 52 | 19:34 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 36 | 3:52 | 19.50 | 1:41:44 | 5:13 | 1 | - | 49 | 23:02 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:26 | 5:03 | 1 | - | 27 | 3:38 | 22.75 | 1:58:10 | 5:11 | 1 | - | 43 | 26:27 |