



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Grond, Josef**

Asociación: Northwood Runners

Dorsal: 649

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:58:10

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 |                | Total score |                 |                 |                       |                |                 |                |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:36           | 5:06            | 1                     | -              | 58              | 4:38           | 3.25        | 16:36           | 5:06            | 1                     | -              | 58              | 4:38           |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:59           | 5:13            | 1                     | -              | 68              | 4:24           | 6.50        | 33:35           | 5:10            | 1                     | -              | 63              | 9:02           |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:12           | 5:17            | 1                     | -              | 62              | 4:28           | 9.75        | 50:47           | 5:12            | 1                     | -              | 61              | 13:02          |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:43           | 5:08            | 1                     | -              | 39              | 3:30           | 13.00       | 1:07:30         | 5:11            | 1                     | -              | 55              | 16:19          |
| vuelta 5         | 3.25        | 17:01           | 5:14            | 1                     | -              | 40              | 3:45           | 16.25       | 1:24:31         | 5:12            | 1                     | -              | 52              | 19:34          |
| vuelta 6         | 3.25        | 17:13           | 5:17            | 1                     | -              | 36              | 3:52           | 19.50       | 1:41:44         | 5:13            | 1                     | -              | 49              | 23:02          |
| última vuelta me | 3.25        | 16:26           | 5:03            | 1                     | -              | 27              | 3:38           | 22.75       | 1:58:10         | 5:11            | 1                     | -              | 43              | 26:27          |