



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Koch, Christian

Asociación: TV Gladenbach

Dorsal: 402

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:58:12

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score											
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso						
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
vuelta 1	3.25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41	3.25	14:39	4:30	9	2:41	24	2:41				
vuelta 2	3.25	15:42	4:49	13	3:07	36	3:07	6.50	30:21	4:40	11	5:48	30	5:48				
vuelta 3	3.25	16:35	5:06	16	3:25	45	3:51	9.75	46:56	4:48	11	9:11	33	9:11				
vuelta 4	3.25	17:12	5:17	16	3:46	47	3:59	13.00	1:04:08	4:56	13	12:57	38	12:57				
vuelta 5	3.25	17:40	5:26	15	4:08	53	4:24	16.25	1:21:48	5:02	14	16:51	40	16:51				
vuelta 6	3.25	18:04	5:33	16	4:19	53	4:43	19.50	1:39:52	5:07	15	21:10	42	21:10				
última vuelta me	3.25	18:20	5:38	16	5:00	59	5:32	22.75	1:58:12	5:11	16	26:10	44	26:29				