



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Nixdorf, Christopher

Asociación: OCR Heidesprinter

Dorsal: 450

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:00:37

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:04	4:56	4	1:35	48	4:06	3.25	16:04	4:56	4	1:35	48	4:06
vuelta 2	3.25	16:36	5:06	4	2:07	59	4:01	6.50	32:40	5:01	4	3:36	49	8:07
vuelta 3	3.25	16:45	5:09	4	1:42	49	4:01	9.75	49:25	5:04	4	5:18	52	11:40
vuelta 4	3.25	17:14	5:18	4	1:56	49	4:01	13.00	1:06:39	5:07	4	7:01	49	15:28
vuelta 5	3.25	17:32	5:23	4	1:46	50	4:16	16.25	1:24:11	5:10	4	8:47	49	19:14
vuelta 6	3.25	18:30	5:41	4	2:38	67	5:09	19.50	1:42:41	5:15	4	11:25	50	23:59
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	3	2:09	51	5:08	22.75	2:00:37	5:18	4	13:34	49	28:54