



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dusek, Kai

Asociación: Nidderau

Dorsal: 334

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:59:22

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13	3.25	15:11	4:40	8	1:54	35	3:13
vuelta 2	3.25	15:49	4:51	8	1:53	40	3:14	6.50	31:00	4:46	8	3:47	36	6:27
vuelta 3	3.25	16:50	5:10	12	2:49	50	4:06	9.75	47:50	4:54	8	6:16	40	10:05
vuelta 4	3.25	17:43	5:27	14	3:30	64	4:30	13.00	1:05:33	5:02	12	9:44	47	14:22
vuelta 5	3.25	17:32	5:23	11	3:25	50	4:16	16.25	1:23:05	5:06	11	12:48	45	18:08
vuelta 6	3.25	18:12	5:35	11	4:22	58	4:51	19.50	1:41:17	5:11	10	16:33	44	22:35
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	12	4:11	54	5:17	22.75	1:59:22	5:14	10	20:29	47	27:39